

Exercice d'intégration tenant lieu de préface

Merci à Naomie de me laisser une p'tite place dans son EI !

Notre apprenante s'est d'abord laissé déambuler par des sujets psychiatriques. Ne te perds pas ! Inévitablement, contrariant le projet, la réflexion se poursuit avec quelques « conflits ». Là est aussi le rôle de l'accompagnement. Elle a glissé ensuite, par petites doses, vers l'information des patients dans le cadre de soins douloureux ou inquiétants. Il est vrai que depuis « peu », le 01 septembre 2019, les AS¹ peuvent manipuler des aiguilles.

Poursuivant les idées, prenant goût à réfléchir, notre étudiante s'intéresse alors à la notion d'intégrité. Elle la découvre dans ces trois dimensions avec les personnes paraplégiques. Cela annonce un net retour vers le somatique ! Le corps est et reste la préoccupation première de ces soignantes de première ligne, au contact. Le corps à soigner, d'abord ! Les deux autres dimensions devraient suivre : l'esprit ou le psychique ainsi que le social ou le relationnel.

Au-delà de l'hygiène, au-delà de la revalidation vers l'autonomie, notre future AS découvre et rencontre l'autodétermination (*Waouh !*). Elle l'entrevoit d'abord pour les personnes à soigner mais, cheminant, l'exercice d'application va et ira plus loin. Pour l'avoir accompagnée, je crois qu'elle est déterminée à vous en parler, à vous convaincre de l'utile nécessité de travailler à l'autodétermination. Quelle promotion sociale, non ?

Bonne lecture en compagnie de Naomie, une *Aide-Soignante*.

PATRICK

¹ Tout le monde devinera le sens de cette abréviation !