

## Exercice d'intégration tenant lieu de préface

Bien-être... entendre ce mot me fait dire « *à la bonheur* » et des souvenirs de faire réminiscence. Deux odeurs et des gestes qui remontent à une époque où la SHA<sup>1</sup> ne coulait pas encore à flot dans nos unités de soins. Une autre époque donc, celle de l'odeur de *bien-être*. Cette fragrance d'eau d'origine italo-germanique s'associait à, aussi grassement épaisse que la première est d'essence vaporeuse, celle du Néo-Cutigénol©. C'est ou plutôt c'était l'heure des frictions ; le Yin et Yang d'une performance visant à réduire l'apparition des escarres, ces plaies de compression. Que n'avons-nous pas prêté de vertus à ces produits à moins qu'il ne s'agisse des effets vertueux des gestes (de soi(n)) ainsi posés sur le corps du soigné par le corps du soignant ? Le bien-être, concerne-t-il le corps ou l'esprit ?

Changement de métier entraîne donc changement d'odeur, de sens et de moyens. Quelles sont les plaies de compression des cadres de proximité ? Quelles sont ces ouvertures faites avec violence et fracas ? Ces plaies sont-elles les leurs ou celles des encadrés bien ou mal managés ? Effet papillon ou effet placebo ?

Avant le bien-être, n'y a-t-il pas le bien-dire, le bien-veiller, le bien-faire et donc le bien-traiter ? Avant le bien-être, n'y a-t-il pas préférablement le bien-penser et le bien-fonder. Je ne m'aventure guère dans la distribution des rôles entre les participes qu'ils soient présent ou passé. Enfin, si je peux bien, c'est que je peux mal, non ?

Convoquons Mr John Stuart Mill. Il existe, sans doute, une comptabilité de nos plaisirs et de nos déplaisirs. Faut-il pour autant confondre plaisir et bien-être, voire bien-être et bonheur ? Pour des utilitaristes comme Mill et bien avant lui, Epicure, la finalité d'une vie est le bonheur ; la félicité de Voltaire mais pour tous, ou au moins le plus grand nombre. Cette « *maximisation du bien-être pour tous* » est donc proprement altruiste. Cette éthique modifie le sens même, la finalité de mes performances. Elles passent avec, par et pour, celles des autres ; c'est co-construit !

Bonne lecture en compagnie de Laëtitia, une *Sequoia*.

**PATRICK**

---

<sup>1</sup> Solution Hydro-Alcoolique, tout le monde connaît maintenant cette « solution » !