

Exercice d'intégration tenant lieu de préface

« *Touches pas à ma préface !* » ; c'est l'injonctif impérieux de : « *tu ne touches pas à ma préface* ». L'éventualité apparaît alors comme une concession : « *ou alors tu ne la touches que des yeux !* ». Parfois, cela suffit pour être touché ... au vif !

Toucher est un mot qui dispose de quelques dizaines de significations. C'est d'abord un verbe, c'est mettre la main sur quelque chose, un patient par exemple, ou sur quelqu'un. Ce verbe peut choisir son auxiliaire (de vie). En possessif, il devient : « *j'ai touché* », souvent suivi ou précédé d'un *combien*. En émotif, il devient « *je suis touché* », ému et sensible d'être en lien.

Ce verbe peut aussi devenir pronominal, réfléchi quoi, réflexif même. En interactif, c'est « *je t'ai touché* » ou plus narcissique « *je me suis touché* ». Un passe-partout, ce verbe ; quel touche-à-tout !

Le mode interactif soignant semble intéresser notre aspirante-aide-soignante, AAS. Le métier, c'est du touche-touche au quotidien ; pas du touché-coulé mais du touchant-touché (le soignant) jusqu'au touché-touchant (le soigné).

N'ayez crainte les sainte-nitouches et ayez crainte les y-a-rien-qui-me-touche, le toucher, devenu substantif, est polysémique, il a aussi « plein » de sens. Nous, anatomophysiologiquement (25 lettres, qui dit mieux), n'en avons que cinq (5) des sens. Certains diront, sans y toucher, mine de rien, qu'ils en ont un sixième !

Il faut bien dire que le toucher est le premier sens qui se développe, déjà, chez les fœtus. De l'enfant grandissant à l'adulte vieillissant, toucher et être touché, c'est primordial, vital même. De la caresse effleurante au coup de poing percutant, c'est toujours toucher et être touché. Ultime et sublime menace : « *j'aurais ta peau* » !

Déjà anatomophysiologiquement (pas mieux), ils sont plusieurs et les touchers sont organisés en système, du protopathique au sympathique. Ensuite, les touchers se sont encore multipliés en se technologisant. Du toucher rectal au toucher empathique, l'*AStouch* peut exister. Aide-soigner, c'est un métier tactile !

Quitte à toucher le fond, du bois ou du singe, notre société est à son paradoxe puisque même les écrans sont devenus... tactiles. Par contre, eux, ils n'attendent rien de vos soins, ils ne sont pas vivants.

Bonne lecture en compagnie d'Isabelle.

PATRICK